

COUPEZ LE SON

Fiche de structuration possible après quelques séquences

Émotion dominante : LA PEUR

Il est pertinent de faire constater que c'est la congruence des mimiques, des gestes, des regards et de la posture qui va définir l'émotion dominante.

Exemple : je peux avoir des larmes de rire (joie) ou de peine (tristesse).

Émotion dominante : la PEUR

Regard		Gestes	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Angoissé	Yeux grands ouverts	Angoissé	Tremble
Mimiques		Posture	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Angoissé	Tout blanc	Angoissé	Raide, une main dans la bouche

Émotion dominante : la JOIE

Regard		Gestes	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Amusé	Yeux plissés	Amusé	Mains croisées
Mimiques		Posture	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Amusé	Grand sourire	Amusé	Buste légèrement penché vers l'arrière

Émotion dominante : la TRISTESSE

Regard		Gestes	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Brisé	Yeux hagards	Brisé	Bras ballants
Mimiques		Posture	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Brisé	Tension dans le visage	Brisé	Assis buste penché en avant

Émotion dominante : la COLÈRE

Regard		Gestes	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Furieux	Yeux noirs, fixes	Furieux	Gesticulant
Mimiques		Posture	
<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>	<i>Émotions relevées</i>	<i>Indicateurs</i>
Furieux	Tics nerveux	Furieux	Doigt vindicatif