

COUPEZ LE SON

Extrait n° :

Émotion identifiée :

Regard	Gestes
Mimiques	Posture

Extrait n° :

Émotion identifiée :

Regard	Gestes
Mimiques	Posture

Outil : Quelques mots pour enrichir le vocabulaire des émotions

Peur
Alarmé, consterné, troublé, perturbé, déséquilibré, choqué, surpris, bouleversé, tourmenté, affolé, gêné, angoissé, plein de pressentiments, apeuré, paniqué, terrifié, soupçonneux, circonspect, inquiet, méfiant...
Joie
Amusé, enchanté, content, heureux, jubilant, à l'aise, réjoui, ébahi, animé, ardent, avide, énergique, enthousiaste, léger, vigoureux, vif, passionné, vibrant, excité...
Colère
Ennuyé, mécontent, contrarié, exaspéré, excédé, frustré, impatient, irrité, rageur, horripilé, fâché, furieux, plein d'animosité, plein de répulsion, choqué, ulcéré, révolté, enragé, furieux, indigné, en colère, outragé, plein de ressentiment, agacé...
Tristesse
Distant, plein d'ennui, froid, détaché, distrait, indifférent, non intéressé, engourdi, insensible, renfermé, tourmenté, angoissé, dévasté, chagriné, le cœur brisé, blessé, heurté, misérable, plein de regrets...