**Annexe 1**

|  |
| --- |
| Introduire des données dans des graphiques |

**Tableau 1**

|  |
| --- |
| **Durées de sommeil conseillées suivant les âges par 24 heures** |
| De 0 à 1 an | De 1 à 3 ans | De 3 à 5 ans | De 5 à 10 ans | De 10 à 12 ans | Plus de 12 ans |
| 15h | 14h | 12h | 11h | 10h | 8h |

**Tableau 2**

|  |
| --- |
| Population belge au 30 juin |
|  | **2005** | **2011** | **2030** | **2050** |
| 0 à 14 ans | 1.786.707 | 1.716.651 | 1.691.388 | 1.647.602 |
| 15 à 64 ans | 6.867.109 | 6.988.355 | 6.587.586 | 6.399.761 |
| 65 ans et plus | 1.803.238 | 1.877.050 | 2.642.091 | 2.915.692 |

**Tableau 3**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Pourcentage d’utilisateurs d’internet |
|  | **2000** | **2002** | **2004** | **2006** | **2008** | **2010** | **2012** |
| Belgique | 29 | 46 | 54 | 60 | 66 | 75 | 81 |
| Suisse | 47 | 61 | 68 | 76 | 79 | 84 | 85 |
| Pays-Bas | 44 | 61 | 68 | 84 | 87 | 91 | 93 |